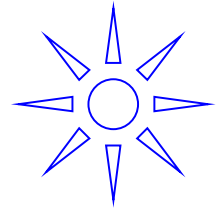




GV RANDO GARDANNE

PARCOURS D'ORIENTATION...



Lieu : *Domaine départemental de Roques Hautes
Plaine du Toscan Lac Zola*

Date : *Dimanche 16 octobre 2022*

*Cette activité est destinée à TOUS les adhérents
GVRANDO Gardanne*

Rendez-vous : *Piscine de Gardanne départ 8h15 (9h00 sur zone CO).*

L'activité « Orientation » est une forme de déplacement faisant appel à l'observation simultanée du terrain et d'une carte très détaillée, éventuellement d'une boussole. A terme, en poursuivant cette pratique, cette activité peut vous rendre complètement autonome dans un espace naturel inconnu et ceci sans avoir à utiliser un GPS. Venez nous rejoindre, nous pouvons accompagner ceux qui le désirent.

Je sais où je suis, je sais où je vais.

OBJECTIFS :

- nous retrouver dans une ambiance cordiale, familiale et sportive.
- associer une activité sportive à l'observation et l'engagement.
- se familiariser avec la lecture de la carte de CO, à l'utilisation de la boussole, et au double pas.
- se préparer à être autonome, plus tard, dans une randonnée individuelle ou familiale.
- se faire plaisir dans un environnement magnifique.

MATERIEL ET EQUIPEMENT :

- Prêt possible de boussole de CO. La carte est fournie à chacun.
- Chaussures de marche vivement conseillées ou, à la rigueur, de jogging.
- Tenue rustique indispensable (argelas, chènes kermès)

PARCOURS AU CHOIX :

- Un petit parcours sans grandes difficultés techniques, permettant de découvrir les techniques de l'orientation et de mesures de distance : 3 Kms, 14 balises
- Un grand parcours pour orienteurs confirmés : 4.6 kms, 16 balises

POINTS PARTICULIERS :

- Chacun apporte sa boisson et son pique-nique, il sera pris en commun après l'activité.
- Si météo exécrationnelle, la décision de report sera prise le matin sur le lieu de RDV et par internet éventuellement la veille au soir si la perturbation est nettement prévisible.

TRAJET ROUTIER SUGGERE :

Gardanne, Aix en Provence, via pont des trois Sautets, parking Lac Bimont fond ouest.
Coordonnées GPS : N 43°32'30.1" / E 5°31'59.1"

TRACEURS

Pour tout renseignement complémentaire ou précisions contacter les traceurs :
Luc Tanguy : 06 85 37 69 29 Ibrahima Diallo : 06 88 20 35 69